

Onderwijsprogramma 4 jaar

Studiebelasting voor het 4-jarig onderwijsprogramma

Toelichting: Het aantal lesdagen en berekende uren is netto inzet. De studiebelasting daarmee is verrekend de extra indirecte inzet die geleverd wordt door de student.

SBU: 28 = EC

Onderwerpen	Aantal lesdagen 6,5 uur per lesdag	Aantal uren	SBU	EC
1^e jaar				
Ayuryoga				
1. Filosofie, achtergronden en toepassing van Ayurveda en yoga.	2	13	65	1,8
2. Yoga Sutra's, Yoga en de geest.	2	13	65	3,6
2.1 Kennis en structuur, staat van zijn, functies en condities van de geest Baghavad Gita Kennis van Yoga perspectieven en condities.	1	6,5 uur	32,5	1,8
Ayurveda				
3.1 Filosofie, achtergronden en toepassing van Ayurveda	1	6,5 uur	37,9	1,8
3.2 Elementen leer Dosha's, Guna's, Pancha Maha buta.	1	6,5 uur	37,9	1,8
3.3 Yoga en Ayurveda als therapeutische inzet: 12 thema's en de ontwikkeling van ziekte (samprapti), oriëntatie prioriteit bij behandelingen.	1	6,5 uur	37,9	1,8
4. MBK en psbk.	6	39	280	10
4.1 Biomedische en Psychologische grondslagen, Anatomie, Fysiologie				
4.2 Psychiatrische ziektebeelden, terminologie en chirurgische toepassingen (herkennen).				

4.3 Psychische en geestelijke gezondheid.				
Yoga en Ayurveda Therapeuticum				
5. AyurYoga Therapeutisch gereedschap en vaardigheden.	1	6,5	50,9	1,8
5.1 Yama's en Nyama's en de effecten, asana, pranayama.	1	6,5	50,9	1,8
5.2 Basisprincipes van de therapeutische relatie, Anamnese, lesplan, behandelplan opzet en dossiervorming	1	6,5	50,9	1,8
5.3 Voedingsleer en levensstijl	1	6,5	7,5	0,3
5.4 Didactiek	1	6,5	15	0,5
6. Groepsvaardigheden Practicum yoga therapeutische toepassingen				
Practicum Yoga en Ayurveda:				
7. Literatuuronderzoek + oriëntatie scriptie opzet+ mentorschap		20	210	7,5
7.1 Stage 4 weken totaal á 7 dagen á 10 uur per dag	7	70	128	4,6
7.2 8 & 10-voudig onderzoek en behandelplannen maken	1	6,5	44	1,57
7.3 Intervisie oefenles	1	6,5	309,5	0,4
8. Praktijkles/ workshop: De professionele praktijk Opzet praktijk, kennis van wet en regelgeving, hygiëne	nvt			
Thuiswerkopdrachten	(250u)		375	13,4
2 toetsen per jaar	1	6,5	13,4	0,5
Totaal 1^e jaar (22 lesdagen)	29	188u	1593	56,8

2 ^e jaar				
	Dagen	Uren	SBU	EC
Yoga				
1. Filosofie, achtergronden en toepassing van Ayurveda en Yoga.	2	6,5	65	4,1
2. Yoga Sutra's, Yoga en de geest.	2	13	65	4,1
2.1 Kennis en structuur, staat van zijn, functies en condities van de geest Baghavad Gita Kennis van Yoga perspectieven en condities.	1	6,5	32,5	2,
Ayurveda				
3.2 Yoga en Ayurveda als therapeutische inzet: 12 thema's en de ontwikkeling van ziekte (samprapti) 1 ^e deel, prioriteit bij behandelingen.	1	6,5	55,3	2
3.3 De drie Guna's, Prana, Ojas, Tejas	1	6,5	55,3	2
MBK en psbk				
4. 1 Biomedische en Psychologische grondslagen, Anatomie, Fysiologie 4.2 Psychiatrische ziektebeelden, terminologie en chirurgische toepassingen (herkennen). 4.3 Psychische en geestelijke gezondheid.	6	39	280	10
Yoga en Ayurveda Therapeuticum				
5. AyurYoga Therapeutisch (1 dag Yoga) gereedschap en vaardigheden.	2	13	37,5	1,3
5.1 Yama's en Nyama's en de effecten, asana, pranayama	2	13	50,9	1,8
5.2 Basisprincipes van de therapeutische relatie, Anamnese,	2	13	57,5	2,1

behandelplan opzet en dossiervorming (3x)				
5.3. Voedingsleer en leefstijl (opzet dieetplan)	1	6,5	27	1
5.4 Didactiek (opzet lesplan)	1	6,5	28	1
6. Groepsvaardigheden Practicum yoga therapeutische toepassingen	1	6,5	86	3,1
7. Practicum:				
7. Literatuuronderzoek + scriptie opzet+ mentorschap	1	6,5	69,3	2,5
7.1 Stage 4 weken totaal à 6 dagen à 10 uur per dag	7	70	170	6,1
7.2 8 & 10-voudig onderzoek en 2 behandelplannen maken	2	13	58,5	2,1
7.3 Intervisie (3x buitenschools)	1,5	10,5	35	1,3
8. Praktijkles/ workshop: De professionele praktijk Opzet praktijk, kennis van wet en regelgeving, hygiëne. Opzet praktijkplan.	1	6,5	27	06
Thuiswerkopdrachten	(250 u)		375	13,3
2 toetsen per jaar	1	6,5	13,4	0,5
Totaal 2e jaar (26 lesdagen)	34,5	264	1687	68

3e jaar				
	Dagen	Uren	SBU	EC
Yoga				
1. Filosofie, achtergronden en toepassing van Ayurveda en yoga.	1	6,5	32,5	2
2. Yoga Sutra's, Yoga en de geest.	1	6,5	32,5	2
2.1 Kennis en structuur, staat van zijn, functies en condities van de geest Baghavad Gita Kennis van yoga perspectieven en condities.	1	6,5	32,5	2
Ayurveda				
3.1 Yoga en Ayurveda als therapeutische inzet: 12 thema's en de ontwikkeling van ziekte (samprapti) 2 ^e deel, prioriteit bij behandelingen.	2	13	65	1,08
3.2 Agni, Ama, spijsvertering.	2	13	65	1,08
MBK en psbk				
4.1 Biomedische en Psychologische grondslagen, Anatomie, Fysiologie 4.2 Psychiatrische ziektebeelden, terminologie en chirurgische toepassingen (herkennen). 4.3 Psychische en geestelijke gezondheid.	6	39	280	10
Yoga & Ayurveda				
5. AyurYoga Therapeutisch gereedschap en vaardigheden (1 dag yoga).	2	13	37,5	1.4
5.1 Yama's en Nyama's en de effecten, asana, pranayama	2	13	37,5	1.4
5.2 Basisprincipes van de therapeutische relatie, Anamnese, les en behandelplan opzet en dossiervorming (3x)	3	13	65,5	2,34

5.3 Voedingsleer, kruidenleer en leefstijl: dieetplan (1x)	1	6,5	19,5	0,7
5.4 Didactiek: lesplan (1x)	1	6,5	19,5	0,7
6. Groepsvaardigheden				
Practicum yoga therapeutische toepassingen	1	6,5	86	3
Practicum:				
7. Literatuuronderzoek + oriëntatie afstudeerscriptie + mentorschap	0,5	3,2	20,5	0,73
7.1 Stage 4 weken totaal á 7 dagen á 10u per dag	7	70	164	5,09
7.2 8 & 10-voudig onderzoek en 5 lesplannen/ behandelplannen maken	3	19,5	86,25	3
7.3 Intervisie 3x (buitenschools)	1,5	10,5	35	1,25
8. Praktijkles/ workshop:				
De professionele praktijk Opzet praktijk, kennis van wet en regelgeving, hygiëne	2	13	46,5	1,66
Thuiswerkopdrachten			375	13,39
Toetsen 2x	1	6,5	10,	0,4
Totaal 3^e jaar (28,5 lesdagen)	37	265,7	1870	66,8

4e jaar				
	Dagen	Uren	SBU	EC
Yoga				
1. Filosofie, achtergronden en toepassing van Ayurveda en Yoga.	1	6,5	32,5	2
2.1 Yoga Sutra's, Yoga en de geest.	1	6,5	32,5	2
2.2 Kennis en structuur, staat van zijn, functies en condities van de geest Baghavad Gita. Kennis van Yoga perspectieven en condities.	1	6,5	32,5	2
Ayurveda				
3.1 Yoga en Ayurveda als therapeutische inzet: 12 thema's en de ontwikkeling van ziekte (samprapti) (3 ^e deel), prioriteit bij behandelingen.	2	13	65	2,3
3.2 Ayurveda optioneel	1	6,5	32,5	1,08
MBK en psbk				
4. 1 Biomedische en Psychologische grondslagen, Anatomie, Fysiologie 4.2 Psychiatrische ziektebeelden, terminologie en chirurgische toepassingen (herkennen). 4.3 Psychische en geestelijke gezondheid.	6	39	280	10
Ayuryoga				
5. AyurYoga Therapeutisch gereedschap en vaardigheden.	1	6,5	13,5	0,5
5.1 Yama's en Nyama's en de effecten, asana, pranayama	1	6,5	37,5	1,4
5.2 Basisprincipes van de therapeutische relatie, Anamnese en gespreksvoering k+ Praktijkopdrachten	1	6,5	314	11,2

5.3 Voedingsleer, kruidenleer en leefstijl (dieetplan maken)	1	6,5	35	1,25
5.4 Didactiek (lesplan maken)	1	6,5	35	1,25
6. Groepsvaardigheden Practicum, yoga therapeutische toepassingen	1	6,5	10,5	0,4
7. Practicum:				
7.1 Literatuuronderzoek + afstudeerscriptie opzet+ mentorschap	3,5	19,5	31,5	1,1
7.2 Stage 4 weken totaal á 7 dagen á 10u per dag	7	70	196	7
7.3 8 & 10voudig onderzoek en 5 lesplannen/ behandelplannen maken	3	19,5	105,5	3,77
7.4 Intervisie 3x (buitenschools)	1,5	10,5	35	1,25
8. Praktijkles/ workshop: De professionele praktijk Opzet praktijk, kennis van wet en regelgeving, hygiëne	2	13	46,5	1,66
Thuiswerkopdrachten		416	666	23,8
Toets 1x en 1x examenopdracht	1	6,5	18	0,6
Totaal 4^e jaar (28 lesdagen)	37	678,5	1964	70
Totaal gehele opleiding Correcties voorbehouden	138,5	1402,7	7172,8 SBU	256 EC

(Wijzigingen aan dit basisoverzicht zijn voorbehouden, zoals extra lesdagen die kunnen worden ingepland. Wijzigingen wordt tijdig meegedeeld.)