

Literatuurlijst Ayuryoga 2018-2019

Literatuurlijst yoga - Leerjaar 1 en 2

- **Yoga Mastering the Basics** - Sandra Anderson, Rolf Sovik, 2000 Himalayan Institute Press, ISBN 0-89389-155-X
- **Exercises for Joints&Glands** – Swami Rama, Himalayan Institute Press, second edition 2007, ISBN: 978-0-89389-264-7
- **Philosophy of Hatha Yoga** – Swami Veda Bharati, Himalayan Institute Press; 2 Sub edition (June 1985) ISBN 978-0893890889
- **Science of breath A practical Guide** – Swami Rama, Rudolph Ballentine, Alan Hymes, Himalayan Institute Press ISBN 978-0-89389-151-0
- **Yoga-anatomie** – geïllustreerde gids van asana's en ademhalingsoefeningen – Leslie Kaminoff, Amy Matthews, 2013 Gotmer Uitgeversgroep ISBN 9789401301145
- **Meditation and its Practice** – Swami Rama, eighth Printing 2011, Himalayan Institute Press ISBN 978-0-89389-153-4
- **The Royal Path, Practical Lessons on Yoga** – Swami Rama, Himalayan Institute Press, new edition 2007 ISBN 0.89389.152.5
- **The Art of Joyful Living** – Swami Rama, Himalayan Institute Press ISBN 978-0893892364
- **Conscious Living, A Guidebook for Spiritual Transformation** - Swami Rama, 2005, Himalayan Institute Hospital Trust, ISBN 81-88157-03-1

Aanbevolen boeken

- **Living with the Himalayan Masters** - Swami Rama, 2007, Himalayan Institute Press, ISBN 978-0893891565
- **Meditation the Art and Science** – Swami Veda Bharati, 2008, Wisdom Tree, ISBN 978-81-8328-115-7
- **Choosing a Path** - Swami Rama, 2007 Himalayan Institute Press, ISBN 9780893890773
- **Yoga Psychology, A Practical Guide to Meditation** - Swami Ajaya, 1976 Himalayan Institute Press, ISBN 978-0893890520
- **Creative Use of Emotion** - Swami Rama & Swami Ajaya, ISBN 978-0893890933
- **Anatomy of Hatha Yoga A manual for students, teachers and practitioners** – H. David Coulter, Body and Breath ISBN 9780970700636

Literatuurlijst - leerjaar 3 en 4

- **Perennial Psychology of the Bhagavad Gita** – Swami Rama, 2007 Himalayan Institute Press; ISBN 978-0893890902
- **God** – Swami Veda Bharati, 1998 The Himalayan International Institute of Yoga Science & Philosophy, ISBN 9780893890605
- **Yoga and Psychotherapy: The evolution of consciousness** - Swami Rama, Rudolph Ballentine, Swami Ajaya, 1976 Himalayan Institute Press, ISBN 978-0893890360
- **Yoga for your type** – David Frawley, Lotus Press ISBN 978-0910261302
- **Yoga and Ayurveda, Self-Healing and Self-Realization** – David Frawley, 1999 Lotus Press ISBN 978-0914955818
- **Ayurveda and the Mind, the Healing of Consciousness** - David Frawley, 1997 Lotus Press ISBN 978-0914955368
- **Mantra and Meditation** – Pandit Usharbudh Arya, 1981 Himalayan Institute Press ISBN 978-0893890742

Aanbevolen boeken

- **Superconscious Meditation** - Swami Veda Bharati/ Pandit Usharbudh Arya, 1974 Himalayan Institute Press, ISBN 0893890359
- **Ayurvedic Yoga Therapy** - Mukunda Stiles
- **Structural Yoga Therapy** - Mukunda Stiles
- **Yoga Therapy: A Guide to the Therapeutic Use of Yoga and Ayurveda for Health and Fitness** - A.G. Mohan and Indra Mohan
- **Yoga Sutras of Patanjali, A translation and Commentary, Volume I** - Samadhi Pada, Swami Veda Bharati
- **Yoga Sutras of Patanjali, A translation and Commentary, Volume II** - Sadhana Pada, Swami Veda Bharati
- **How to know God, the yoga aphorisms of Patanjali** - Swami Prabhavananda and Christopher Isherwood
- **The Secret of the yoga sutra, samadhi pada** (commentary on the first Chapter) - Rajmani Tigunait
- **The practice of the yoga sutra, sadhana pada** (commentary on the second Chapter) - Rajmani Tigunait

Literatuurlijst Ayurveda

Leerjaar 1 t/m 4

- Ayuryoga Nederland, **Syllabus Ayuryoga** (verkrijgbaar via het secretariaat)
- **Textbook of Ayurveda**, Volume 1 - Fundamental Principles of Ayurveda - Vasant Lad, 2002, Ayurvedic Press, ISBN 9781883725075
- **Yoga and Ayurveda**, Self-Healing and Self-Realization – David Frawley, 1999 Lotus Press ISBN 978-0914955818

Literatuurlijst MBK en psbk

- **Merck Manual Medisch Handboek**, M.H. Beers (hoofdredacteur), 2e geheel herziene editie, 2005, Bohn Stafleu van Loghum, ISBN 9789031343003
- **Anatomie en fysiologie van de mens**, Grégoire, L., Van Straaten-Huygen, A., Trompert, R. (4e druk, 2007), ThiemeMeulenhoff, 3de druk 2007, 492 bladzijden, ISBN 9789006950953 (4de druk is in aantocht docent geeft aan wanneer die gebruikt gaat worden)
- **Pinkhof Geneeskundig Woordenboek**, Van Everdingen, J. J. E. Red, Van den Eerenbeemt, A. M. M. Red, 12de druk, 2012, Bohn Stafleu van Loghum, ISBN: 9789031391219 Pinkhof Geneeskundig Woordenboek is ook verkrijgbaar in een digitale versie. Een vergelijkbaar geneeskundig woordenboek is toegestaan, in overleg met de docent.
- **Klinische psychologie, Theorieën en psychopathologie**, Van der Molen, Perreijn, van den Hout, 2de druk, Noordhoff Uitgevers ISBN 978- 90-01-40002-6

Aanbevolen boeken

- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, **Diagnostische Criteria van de DSM-V-TR**, 1^{de} druk 2016
- Oorspronkelijke uitgave American Psychiatric Association, Washington DC (vertaling Koster-de Goes, drukkerij Wilco)
- DSM V is nog niet vertaald, na de vertaling zal deze uitgave gebruikt worden

Literatuurlijst therapeutische vorming

1^e t/m 4^e jaar

- **Klinische psychologie**, Theorieën en psychopathologie, Van der Molen, Perreijn, van den Hout, 2de druk, Noordhoff Uitgevers, ISBN 978- 90-01-40002-6
- **Psychologische gespreksvoering** - prof. G. Lang, 13e druk 2007, Nelissen Soest
- **Coachende gespreksvoering** - W. Donders, 2e druk 2011, Boom Lemma
- **Handboek Therapeutische vorming** - C. van Dijk, Uitgave Ayuryoga Nederland

Literatuurlijst onderzoek

- **Evidence-based practice voor paramedici** - S. Kuiper, ea, 3de druk 2012, Uitgeverij Lemma, Den Haag
- **Wat is onderzoek?** Praktijkboek methoden en technieken voor het hoger beroepsonderwijs - N. Verhoeven, 5de druk 2013, Boom onderwijs,
- **Dit is Onderzoek**, Handleiding voor kwantitatief en kwalitatief onderzoek – B. Baarda

Al opgenomen in de reader:

- Koopmans, R., Benthem, P., & Offringa, M. (2008), **De juiste vragen stellen, Inleiding in Evidence-Based Medicine** - <http://www.springerlink.com/index/Q221858340J3X362.pdf>
- Maarten Bode (2014), **Ayurveda en Evidence Based Medicine**, de kritiek voorbij *Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde*
- Dhruva, A., Hecht, F. M. ea. (2014), **Correlating traditional Ayurvedic and modern medical perspectives on cancer: results of a qualitative study**, *Journal of Alternative and Complementary Medicine (New York, N.Y.)*, 20(5), 364–70. doi:10.1089/acm.2013.0259
- Furst, D. E., Manohar, P. R. ea. (2011), **Double-blind, randomized, controlled, pilot study comparing classic ayurvedic medicine, methotrexate, and their combination in rheumatoid arthritis**, *Journal of Clinical Rheumatology: Practical Reports on Rheumatic & Musculoskeletal Diseases*, 17(4), 185–192. doi:10.1097/RHU.0b013e31821c0310